Checklist de Continuidade de IT

Objetivo: Garantir que os sistemas de IT da sua empresa estão seguros e não param.

1 Backups

- [ ] Todos os sistemas críticos e documentos têm backup diário.
- [ ] Backup é armazenado em local seguro e fora do escritório.
- [ ] Teste de restauração realizado nos últimos 3 meses.
- [ ] Backups são monitorizados e há alertas automáticos de falha.

2 Segurança e Proteção

- [ ] Anti-vírus empresarial atualizado e ativo em todos os computadores.
- [ ] Firewall e filtros de email configurados anti-phishing e anti-ransomware.
- [ ] Palavras-passe fortes e políticas de autenticação (MFA) implementadas.
- [ ] Acesso remoto seguro (VPN ou ambiente cloud seguro).

3 Continuidade de Sistemas Críticos

- [ ] Servidores essenciais têm monitorização 24/7.
- [ ] Plano de contingência documentado para falha de sistemas críticos.
- [ ] Sistemas cloud (Microsoft 365, software de faturação) configurados com redundância e backup.

4 Planeamento e Treino

- [ ] Equipa sabe o que fazer em caso de falha de servidor ou perda de dados.
- [ ] Revisão da infraestrutura e testes de contingência realizados.

- [x] Uma empresa preparada é uma empresa tranquila. Pequenas medidas agora podem evitar interrupções graves, perdas de dados ou atrasos críticos.